

# EHBO Vereniging Heerlen

## Secretaris:

Dennis Klaassen  
Drievogelstraat 163  
6466 GL KERKRADE  
Tel. 06-13854788 (12-21 uur)  
E-mail:  
[secretaris@ehboheerlen.nl](mailto:secretaris@ehboheerlen.nl)



## Lesrooster herhalingslessen 2024

Ieder lid is ingedeeld in één van de 3 lesgroepen, zoals aan u bekend is gemaakt door het secretariaat. U dient de herhalingslessen te volgen op de data vermeld in de kolom van uw eigen lesgroep (m.u.v. de ALV). Afwijkingen hierop zijn alléén mogelijk na overleg met de **secretaris Dennis Klaassen**. Als u niet kunt komen naar de les dan graag afmelden vooraf.

Indien u om bepaalde redenen niet actief kunt of mag deelnemen aan een herhalingsles, omdat u bijvoorbeeld niet mag tillen, bukken, knielen of iets dergelijks, **gelieve dit vóór het begin van de herhalingsles mede te delen aan de instructeur**.

De herhalingslessen zijn steeds op een maandag- of dinsdagavond **van 19.30 uur tot 21.30 uur** in Gemeenschapshuis Heksenberg, Hei-Grindelweg 84, 6414 BT Heerlen (Zaal 3). **Kom a.u.b. op tijd!**

→ **Dinsdag 19 maart 2024: Algemene ledenvergadering (ALV) voor alle leden** ←  
→ **EZO Lessen voor Evenementenhulpverlening.** ←

2024	Groep 1 Maandag	Groep 2 Maandag	Groep 3 Dinsdag		Extra Maandag	Extra Dinsdag
Periode 1	08-01	22-01	23-01			
Periode 2	19-02	04-03	05-03			
Periode 3	18-03	25-03	26-03			19-03 ALV
Periode 4	08-04	22-04	23-04			9-4 EZO
Periode 5	06-05	13-05	14-05			
Vakantie						
Periode 6	02-09	16-09	17-09			
Periode 7	30-09	14-10	15-10			
Periode 8	28-10	04-11	05-11			12-11 EZO

2024	Lesonderwerpen	Competenties (28 <sup>e</sup> druk Oranje Kruis boekje)
Periode 1	Reanimatie en AED	Let op gevaar; Zorg voor professionele hulp; Snel op de zij draaien bij braken; Reanimatie volwassene; Stabiele zijligging
Periode 2	Kinder EHBO	
Periode 3	Letsels aan ledematen	Botbreuken en ontwrichtingen; Kneuzingen en verstuiking
Periode 4	Zomerletsels	Oververhitting; Flauwte zonder wegraking; Steken en beten
Periode 5	Letsel circuit	Diverse letsels, buiten. Wordt later nog over gecommuniceerd.
Periode 6	Reanimatie en AED	Let op gevaar; Zorg voor professionele hulp; Snel op de zij draaien bij braken; Reanimatie volwassene; Stabiele zijligging
Periode 7	Ziektebeelden en shock	Ziekteklachten; Kinderziekten; Letsels/ ziekten ademhaling; Letsels/ ziekten circulatie; Letsels/ ziekten bewustzijn
Periode 8	Levensreddende Handelingen	Alle levensreddende handelingen