



EHBO Vereniging Heerlen

Secretaris:

Dennis Klaassen
 Drievogelstraat 163
 6466 GL KERKRADE
 Tel. 06-13854788 (12-21 uur)
 E-mail:
secretaris@ehboheerlen.nl



Lesrooster herhalingslessen 2019

Ieder lid is ingedeeld in één van de 4 lesgroepen, zoals aan u bekend is gemaakt door het secretariaat. U dient de herhalingslessen te volgen op de data vermeld in de kolom van uw eigen lesgroep (m.u.v. de ALV). Afwijkingen hierop zijn alléén mogelijk na overleg met de **secretaris Dennis Klaassen**. Indien u zonder overleg verschijnt op een datum van een andere lesgroep dan de lesgroep waarin u bent ingedeeld, dan kunt u uit de les verwijderd worden. **Een te grote lesgroep is namelijk niet alleen onprettig voor de docent, maar ook voor u!**

Indien u om bepaalde redenen niet actief kunt of mag deelnemen aan een herhalingsles, omdat u bijvoorbeeld niet mag tillen, bukken, knielen of iets dergelijks, **gelieve dit vóór het begin van de herhalingsles mede te delen aan de docent.**

De herhalingslessen zijn steeds op een maandag- of dinsdagavond **van 19.30 uur tot 21.30 uur** in Gemeenschapshuis Heksenberg, Hei-Grindelweg 84, 6414 BT Heerlen (Zaal 3). **Kom a.u.b. op tijd!**

→ Dinsdag 19 maart 2019: Algemene ledenvergadering (ALV) voor alle leden ←

2019	Groep 1 Maandag	Groep 2 Dinsdag	Groep 3 Maandag	Groep 4 Dinsdag	Extra Maandag	Extra Dinsdag
Periode 1	07-01	08-01	21-01	22-01		
Periode 2	04-02	05-02	18-02	19-02		
Periode 3	11-03	12-03	25-03	26-03		19-03 ALV
Periode 4	01-04	02-04	15-04	16-04		
Periode 5	06-05	07-05	20-05	21-05		
Vakantie						
Periode 6	02-09	03-09	16-09	17-09		
Periode 7	30-09	01-10	14-10	15-10		
Periode 8	28-10	29-10	11-11	12-11		

LET OP: Weken waarin de maandag een feestdag is en de week van carnaval worden **volledig** over geslagen.

2019	Lesonderwerpen	Competenties (27 ^e druk Oranje Kruis boekje)
Periode 1	Benadering slachtoffers en agressie (alcohol en drugs)	Let op gevaar; Zorg voor professionele hulp
Periode 2	Reanimatie en AED	Let op gevaar; Zorg voor professionele hulp; Snel op de zij draaien bij braken; Reanimatie volwassene; Stabiele zijligging
Periode 3	Botbreuken, ontwrichtingen, kneuzingen en verstuiking	Botbreuken en ontwrichtingen; Kneuzingen en verstuiking
Periode 4	Zomerletsels	Oververhitting; Flauwte zonder wegraking; Steken en beten
Periode 5	Verbandleer	Druk op de wond bij hevig bloedverlies; Wonden; Brandwonden
Periode 6	Reanimatie en AED	Let op gevaar; Zorg voor professionele hulp; Snel op de zij draaien bij braken; Reanimatie volwassene; Reanimatie zuigeling; Stabiele zijligging
Periode 7	Ziektebeelden en shock	Ziekteklachten; Kinderziekten; Letsels/ ziekten ademhaling; Letsels/ ziekten circulatie; Letsels/ ziekten bewustzijn
Periode 8	Wervelletsel, vuurwerk	Mogelijk wervelletsel; Brandwonden

Lesrooster versie 15-12-2018