

# EHBO Vereniging Heerlen

## Secretaris:

Dennis Klaassen  
Drievogelstraat 163  
6466 GL KERKRADE  
Tel. 06-13854788  
(tussen 12.00-21.00 uur)  
E-mail:  
[secretaris@ehboheerlen.nl](mailto:secretaris@ehboheerlen.nl)



## Lesrooster herhalingslessen 2018

Ieder lid is ingedeeld in één van de 8 lesgroepen (vanaf periode 4 nog 4 lesgroepen), zoals aan u is bekend gemaakt door het secretariaat. U dient de herhalingslessen te volgen op de data vermeld in de kolom van uw eigen lesgroep (m.u.v. de ALV). Afwijkingen hierop zijn alléén mogelijk na overleg met de **secretaris Dennis Klaassen**. Indien u zonder overleg verschijnt op een datum van een andere lesgroep dan de lesgroep waarin u bent ingedeeld, dan kunt u uit de les verwijderd worden. Een te grote lesgroep is namelijk niet alleen onprettig voor de docent, maar ook voor u!

Indien u om bepaalde redenen niet actief kunt of mag deelnemen aan een herhalingsles, omdat u bijvoorbeeld niet mag tillen, bukken, knielen of iets dergelijks, **gelieve dit vóór het begin van de herhalingsles mede te delen aan de docent.**

De herhalingslessen zijn steeds op een maandag- of dinsdagavond **van 19.30 uur tot 21.30 uur** in Gemeenschapshuis Heksenberg, Hei-Grindelweg 84, 6414 BT Heerlen. **Kom a.u.b. op tijd!**

### Dinsdag 27 maart 2018: Algemene ledenvergadering (ALV) voor alle leden

2018	Groep 1 Maandag	Groep 2 Dinsdag	Groep 3 Maandag	Groep 4 Dinsdag	Groep 5 Maandag	Groep 6 Dinsdag	Groep 7 Maandag	Groep 8 Dinsdag
Periode 1	08-01	09-01	15-01	16-01	22-01	23-01	29-01	30-01
Periode 2	05-02	06-02	19-02	20-02	26-02	27-02	05-03	06-03
Periode 3	12-03	13-03	19-03	20-03	26-03	27-03	09-04	10-04
Periode 4	16-04	17-04	30-04	01-05	Vanwege de afname van het ledenaantal in de afgelopen jaren van ±200 naar ±100 zullen we vanaf periode 4 het aantal lesgroepen halveren van 8 naar 4. Op de Algemene Ledenvergadering van 27 maart zal hier uitleg over worden gegeven.			
Periode 5	14-05	15-05	28-05	29-05				
Vakantie								
Periode 6	03-09	04-09	17-09	18-09				
Periode 7	01-10	02-10	15-10	16-10				
Periode 8	29-10	30-10	12-11	13-11				

**LET OP:** Weken waarin de maandag een feestdag is en de week van carnaval worden **volledig** over geslagen.

2018	Lesonderwerpen	Competenties (27 <sup>e</sup> druk Oranje Kruis boekje)
Periode 1	Materiaalkennis en shock	Druk op de wond bij hevig bloedverlies; Wonden; Brandwonden; Letsels/ ziekten circulatie
Periode 2	Reanimatie en AED	Let op gevaar; Zorg voor professionele hulp; Snel op de zij draaien bij braken; Reanimatie volwassene; Stabiele zijligging
Periode 3	Eerste Hulp aan Kinderen	Reanimatie zuigeling; Kinderziekten; Ziekteklachten
Periode 4	Letsels/ ziekten bewustzijn	Letsels/ ziekten bewustzijn; Mogelijk wervelletsel; Lichte onderkoeling
Periode 5	Oog, oor, neus, mond en vergiftigingen	Letsel oog, oor, neus, mond; Giftige stoffen huid/ ogen
Periode 6	Reanimatie en AED	Let op gevaar; Zorg voor professionele hulp; Snel op de zij draaien bij braken; Reanimatie volwassene; Reanimatie zuigeling; Stabiele zijligging
Periode 7	Ademhalingsstoornissen	Letsels/ ziekten ademhaling; Mogelijk wervelletsel
Periode 8	Benadering slachtoffers en agressie	Let op gevaar; Zorg voor professionele hulp

Lesrooster versie 28-12-2017